

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION COMPETITION

Responsable : Aurélie VADROT

### Groupe Section Sportive Lycée :

( Cadets et + )

Entraînements assurés par Aurélie

Lundi	19h-21h
Mardi	7h00-8h30 + 18h-19h (PPG) + 19h-21h
Mercredi	12h00-14h00
Jeudi	7h00-8h30 + 18h-19h (PPG) + 19h-21h
Vendredi	19h00-21h00
Samedi	12h00-13h00 (PPG) + 13h-14h30

### Groupe 1E :

( Minimes et + )

Entraînements assurés par Aurélie

Lundi	19h-21h
Mardi	18h-19h (PPG) + 19h-21h
Mercredi	12h00-14h00
Jeudi	18h-19h (PPG) + 19h-21h
Vendredi	19h00-21h00
Samedi	12h00-13h00 (PPG) + 13h-14h30

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION COMPETITION

Responsable : Aurélie VADROT

### Groupe Section Sportive Collège :

(Classe sportive collège Benjamins et Minimes)

Entraînements assurés par Aurélie (Minimes) et Renaud (Benjamins)

Lundi	15h30-17h30
Mardi	15h30-17h30 + pour les Minimes PPG : 17h00-18h00
Mercredi	12h-14h00 + PPG pour les Benjamins 14h00-15h00
Jeudi	15h30-17h30 + pour les Minimes PPG : 17h00-18h00
Vendredi	18h-19h (PPG pour les Benjamins) + 19h-21h
Samedi	12h00-13h00 (PPG pour les Minimes) + 13h-14h30

### Groupe 2 et Semi-Compétition:

(Minimes et +)

Entraînements assurés par Fred

Mardi	19h00-20h30
Jeudi	19h00-20h30
Samedi	12h-13h

### Groupe Maîtres :

Entraînements assurés par Fred

Mardi	20h30-21h30
Jeudi	20h30-21h30
Samedi	12h-13h

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION ECOLE DE NATATION

Responsable : Aurélie VADROT

### Groupes Acclimatation/Initiation :

Responsable : Renaud Lacroix

#### Groupe ACC1 :

Séances assurées par Hélène, Lise et Antoine (Fred)

Mercredi 13h15-14h00

#### Groupe ACC2 :

Séances assurées par Renaud, Florine et Guillaume

Mercredi 17h00-17h45

#### Groupe ACC3 :

Séances assurées par Renaud, Guillaume et Melvin

Mercredi 18h00-18h45

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION ECOLE DE NATATION

Responsable : Aurélie VADROT

### Groupes Sauv'nages :

#### Sauv'nage a :

Séances assurées par Fred  
Mercredi 9h00-10h00

#### Sauv'nage b :

Séances assurées par Lise (et Renaud)  
Mercredi 12h00-13h00

#### Sauv'nage c :

Séances assurées par Hélène (et Aurélie)  
Mercredi 17h00-18h00

#### Sauv'nage d :

Séances assurées par Antoine (et Bénédicte)  
Mercredi 18h00-19h00

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION ECOLE DE NATATION

Responsable : Aurélie VADROT

### Groupes Apprentissage :

#### Niveau 1:

##### Groupe Ap1a :

Entraînements assurés par Hélène (et Aurélie)

Mercredi 9h00-10h00

##### Groupe Ap1b :

Entraînements assurés par Antoine (et Aurélie)

Mercredi 12h00-13h00

##### Groupe Ap1c :

Entraînements assurés par Lise (et Fred)

Mercredi 17h00-18h00

##### Groupe Ap1d :

Entraînements assurés par Delphine (et Bénédicte)

Mercredi 18h00-19h00

# HORAIRES SAISON 2011/2012

## SECTION ECOLE DE NATATION

Responsable : Aurélie VADROT

### Niveau 2 :

#### Groupe Ap2 Poussins (1) :

Entraînements assurés par Delphine et Melvin  
Mercredi 17h00-18h00

#### Groupe Ap2 Poussins (2) :

Entraînements assurés par Lise (et Fred)  
Mercredi 18h00-19h00

### Groupes Perfectionnement :

#### Groupe Perf 1 :

Entraînements assurés par Gauthier  
Mercredi 17h00-18h00

#### Groupe Perf Spé Benjamins 1 :

Entraînements assurés par Hélène (et Aurélie)  
Mercredi 18h00-19h00

#### Groupe Perf Spé Benjamins 2 :

Entraînements assurés par Antoine (et Renaud)  
Mercredi 19h00-20h00

#### Groupe Perf Spé Poussins :

Entraînements assurés par Antoinet (et Bénédicte)  
Mercredi 17h00-18h00

# HORAIRES SAISON 2010/2011

## SECTION PRE-COMPETITION

Responsable : Renaud Lacroix,

### Groupe Avenir :

Entraînements assurés par Fred, Aurélie et Julie

Lundi 19h00-20h30

Mercredi 18h-19h

Samedi 13h-14h30

### Groupe Poussins :

Entraînements assurés par Renaud

Mardi 19h00-20h30

Jeudi 19h-20h30

Vendredi 19h00-20h30

Samedi 11h00-12h00 PPG + 12h00-13h00

### Groupe Benjamins :

Entraînements assurés par Renaud

Lundi 18h00-19h (PPG)+ 19h-20h45

Mercredi 12h00-14h00 + 14h00-15h00 (PPG)

Jeudi 19h00-20h30

Vendredi 18h-19h (PPG) + 19h-20h45

Samedi 13h-14h30

# HORAIRES SAISON 2010/2011

## SECTION LOISIR BIEN ETRE SPORT-SANTE

Responsable : Frédéric Mittaine

### Groupe Ados :

Entraînements assurés par Lise (et Fred)

Mercredi 19h00-20h00

### Groupe Prépa Bac :

Entraînements assurés par Fred

Mardi 20h30-21h30

Jeudi 20h30-21h30

Mercredi 19h00-20h00

### Groupe Adultes :

Entraînements assurés par Fred

Mardi 20h30-21h30

Jeudi 20h30-21h30

Samedi 12h00-13h00

# HORAIRES SAISON 2010/2011

## SECTION BIEN ETRE SPORT-SANTE ; AQUAFORME

Responsable : Hélène David

### Groupe Aquagym:

Séances assurées par Hélène (Lundi et Vendredi) et Martine (mardi et jeudi)

Lundi 19h00-19h45

Lundi 20h30-21h15

Mardi 19h45-20h30

Mardi 20h30-21h15

Jeudi 19h45-20h30

Vendredi 19h00-19h45

### Groupe Aquafitness :

Séances assurées par Hélène (Lundi et Vendredi) et Martine (mardi et jeudi)

Lundi 19h45-20h30

Mardi 20h30-21h15

Jeudi 20h30-21h15

Vendredi 19h45-20h30

### Groupe Aquaboxing :

Séances assurées par Hélène (Lundi et Vendredi) et Martine (mardi et jeudi)

Jeudi 19h00-19h45

# HORAIRES SAISON 2010/2011

## SECTION HANDISPORT

Responsable : Hélène David

Séances assurées par Hélène David

Samedi 13h00-14h30